

studioPYGMY タイムスケジュール

2026.10～

	月			火			水			木				金				土				日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																							
9:30																							
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																	9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI					
10:30																		10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI					
11:00																		11:15-12:00 キッズダンス (小学生) RISA					
11:30																		12:00-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA					
12:00																		12:05-13:05 アクロバット初級 AIKO					
12:30																		13:20-14:20 キッズダンス (小学生) RISA					
13:00																		14:30-15:30 キッズダンス girls (高学年) FUWA					
13:30																		15:45-16:30 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA					
14:00																		16:15-17:00 キッズダンス K-POP(高学年) MIYUU					
14:30																		17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年～) TOWA					
15:00																		17:45-18:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA					
15:30																		18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU					
16:00																		19:00-19:45 キッズダンス ユニット					
16:30																		19:20-20:20 キッズダンスLv2 JAZZ FUNK (高学年) MIU					
17:00																		20:10-20:55 ママサークル RISA					
17:30	17:30-18:30 キッズダンス (低学年) MIKI	17:30-18:30 キッズダンス Girls Hiphop (3年生～) AIRA																					
18:00																							
18:30	18:40-19:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	18:45-19:30 キッズダンス ユニット																					
19:00																							
19:30	19:35-20:35 キッズダンス (高学年～) MIKI																						
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム
- …都度利用

1.3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
飯井
KAZU

11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
飯井
KAZU

13:40-14:20
キッズダンス
イベント出演
特別クラス
飯井
AIKO

14:35-15:15
キッズダンス
幼児
RISA

15:25-16:10
キッズダンス
(高学年～)
MIYUU

16:00-16:45
キッズダンス
K-POP(小学生)
TOWA

16:50-17:35
キッズダンス
イベント出演
特別クラス

18:10-18:40
トータルシェイプアップ
KAZU