

studioPYGMY タイムスケジュール

2026.9～

	月			火			水			木				金				土				日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																							
9:30																							
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																	9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI					
10:30																		10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI					
11:00																		11:05-11:45 キッズダンス イベント出演 特別クラス MIYUU					
11:30																		11:15-12:00 キッズダンス (小学生) RISA					
12:00																		12:05-13:05 キッズ アクロバット初級 AIKO					
12:30																		12:10-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA					
13:00																		13:20-14:20 キッズダンス (小学生) RISA					
13:30																		14:30-15:30 キッズダンス girls (高学年) FUWA					
14:00																		15:45-16:30 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA					
14:30																		16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA					
15:00																		17:45-18:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA					
15:30																		18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU					
16:00																		19:00-20:00 キッズダンスLv2 JAZZ FUNK (高学年) MIU					
16:30																		20:10-20:55 ママサークル RISA					
17:00																							
17:30	17:30-18:30 キッズダンス (低学年) MIKI	17:30-18:30 キッズダンス Girls Hiphop (3年生～) AIRA		17:00-18:00 キッズダンス (小学生) RISA	17:35-18:05 キッズ体育 (幼児～1年生) マット運動(初級) AIKO	17:20-18:05 キッズダンス ユニット	17:00-18:30 キッズ 空手 KANA		17:25-18:10 キッズダンス ユニット	17:25-18:10 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA	17:25-18:10 キッズダンス アクロバット中級			17:30-18:15 キッズダンス girls (高学年) AYAKA	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP(高学年) FUWA	17:20-18:05 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA		17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年生～) TOWA	17:45-18:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA	17:50-18:05 キッズダンス (小学生) HARU			
18:00																							
18:30	18:40-19:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	18:45-19:30 キッズダンス ユニット	18:40-19:25 キッズダンス ユニット	18:10-19:10 キッズダンス (高学年) RISA	18:15-19:15 アクロバット初級 AIKO	18:15-19:15 キッズダンス (高学年) MIKI	18:40-19:40 キッズダンス K-POP (高学年) KIRA			18:25-19:10 キッズ アクロバットダンス1 RISA	18:30-19:15 アクロバット中級	18:30-19:00 キッズフィットネス コーディネーション KAZU	18:25-19:10 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA	18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA	18:10-18:55 キッズ アクロバットダンス2 AYAKA	18:30-19:15 キッズダンス ユニット	18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU	19:00-20:00 キッズダンスLv2 JAZZ FUNK (高学年) MIU	19:20-20:20 キッズダンス JAZZ FUNK (高学年) MIU	19:20-20:20 キッズダンス JAZZ FUNK (高学年) MIU			
19:00																							
19:30	19:35-20:35 キッズダンス (高学年～) MIKI			19:25-20:25 キッズダンス (高学年～) RISA		19:30-20:30 キッズダンスLv2 MIKI	19:45-20:45 キッズダンス HIPHOP FUWA			19:20-20:20 キッズダンス K-POP KIRA	19:25-20:10 アクロバット中級	19:15-20:15 キッズダンス (ボーイズ) CHIKARA	19:15-20:00 キッズダンス ユニット	19:25-20:25 キッズダンスLv2 TOWA				19:20-20:20 キッズダンス JAZZ FUNK (高学年) MIU	20:10-20:55 ママサークル RISA				
20:00																							
20:30																							
21:00				20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU																			
21:30																							
22:00																							
22:30																							

1.3週目
のみ開講

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム
- …都度利用