

studioPYGMY タイムスケジュール

2026.8～

	月			火			水			木				金				土				日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ		
9:00																									
9:30																									
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム			10:00-15:30 フィットネス ルーム														9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI							
10:30																			10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI						
11:00																									
11:30																				11:15-12:00 キッズダンス (小学生) RISA					
12:00																					11:05-11:45 キッズダンス (3歳～年少) AIKO				
12:30																		12:10-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA			12:05-13:05 アクロバット初級 AIKO				
13:00																									
13:30																		13:20-14:20 キッズダンス (小学生) RISA			13:30-14:15 キッズダンス ユニット				
14:00																									
14:30																		14:30-15:30 キッズダンス girls (高学年) FUWA			14:30-15:30 キッズダンス girls (高学年) KIRA				
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30	17:30-18:30 キッズダンス (低学年) MIKI	17:30-18:30 キッズダンス Girls Hiphop (3年生～) AIRA		17:00-18:00 キッズダンス (小学生) RISA	17:35-18:05 キッズ体育 (幼児～1年生) 1-3週目 鉄棒 2-4週目 跳び箱 AIKO	17:20-18:05 キッズダンス ユニット	17:00-18:30 キッズ 空手 KANA		17:25-18:10 キッズダンス ユニット	17:25-18:10 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA	17:25-18:10 アクロバット中級	17:35-18:20 キッズダンス (高学年) RISA	17:30-18:15 キッズダンス girls (高学年～) AYAKA	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP(高学年) FUWA	17:20-18:05 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA	17:00-17:45 キッズダンス はじめてのK-POP (年長～) MIU	17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年～) TOWA	16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA	17:00-17:45 キッズ アクロバットダンス1 (年長～) RISA	17:05-18:05 キッズダンス (小学生) HARU					
18:00																									
18:30	18:40-19:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	18:45-19:30 キッズダンス ユニット		18:10-19:10 キッズダンス (高学年) RISA	18:15-19:15 アクロバット初級 AIKO	18:15-19:15 キッズダンス (高学年～) MIKI	18:40-19:40 キッズ ダンス K-POP (高学年) KIRA			18:25-19:10 キッズ アクロバットダンス1 RISA	18:30-19:15 アクロバット中級	18:30-19:00 キッズフィットネス コーディネーション KAZU	18:25-19:10 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA	18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA	18:10-18:55 キッズ アクロバットダンス2 AYAKA	18:30-19:15 キッズダンス ユニット	18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU	17:45-18:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA	17:50-18:50 アクロバット初級 AIKO	18:10-18:40 トータルシェイプアップ KAZU					
19:00																									
19:30	19:35-20:35 キッズダンス (高学年～) MIKI			19:25-20:25 キッズダンス (高学年～) RISA																					
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									

・・・月謝制

・・・大人フリー対象

・・・キッズフィットネス
チケット1枚

・・・キッズフィットネス
チケット2枚

・・・チケット
or
都度利用

・・・フィットネス
ルーム

・・・都度利用

1.3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
鉄棒
KAZU

11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
跳び箱
KAZU

1.3週目
のみ開講11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
鉄棒
KAZU11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
跳び箱
KAZU13:00-14:00
キッズダンス
イベント出演
特別クラス14:35-15:15
キッズダンス
RISA15:25-16:10
キッズダンス
(高学年～)
MIYUU16:00-16:45
キッズダンス
K-POP(小学生)
TOWA17:05-18:05
キッズダンス
(小学生)
HARU18:10-18:40
トータルシェイプアップ
KAZU

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム
- …都度利用