

studioPYGMY タイムスケジュール

2026.4～

	月			火			水			木				金				土				日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00																								
9:30																								
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																							
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								

1.3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
講師
KAZU

11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
講師
KAZU

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス
チケット1枚
- ...キッズフィットネス
チケット2枚
- ...チケット
or 都度利用
- ...フィットネス
ルーム
- ...都度利用