

studioPYGMY タイムスケジュール

2026.3~

月	火	水	木	金	土	日															
第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00																					
9:30																					
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム			10:00-15:30 フィットネス ルーム			9:20-10:20 ママサークル RISA		10:00-11:00 レンタル			9:50-10:30 機能改善ヨガ MARI		10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI		9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI					
10:30							10:30-12:30 レンタル				11:00-11:45 ダイエクト サークル AIKO				10:15-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI		10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低年)	MIYUU	10:00-10:45 キッズダンス ユニット		
11:00																11:15-12:00 キッズダンス (低年～年少) RISA	AIKO	11:15-11:55 キッズダンス (3歳～年少) AIKO	MIYUU	11:00-12:00 キッズダンス イベント出演 特別クラス	
11:30																12:10-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA		12:05-13:05 アクロバット初級 AIKO		11:40-12:10 キッズ体育 (少人数6名まで) 跳び箱 KAZU	
12:00																13:20-14:20 キッズダンス (低年年) RISA		13:30-14:15 キッズダンス ユニット		13:40-14:20 キッズダンス幼児 (～年中) AIKO	
12:30																14:30-15:30 キッズダンス (ガールズ小学生) FUWA		14:30-15:30 キッズダンス (ガールズ小学生) KRA		14:35-15:15 キッズダンス幼児 RISA	
13:00																15:45-16:30 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA		15:40-16:25 キッズダンス K-POP (高年年) MIYUU		15:30-16:30 キッズダンス (小学3年～) SEINA	
13:30																16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA		16:00-16:45 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA		16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス	
14:00																17:00-18:00 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA		17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (1～4年生) TOWA		18:00-18:30 トータルシェイプアップ KAZU	
14:30																17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA		17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 TOWA		18:00-18:30 トータルシェイプアップ KAZU	
15:00																18:25-19:10 キッズ アクロバット初級 FUWA		18:25-19:10 キッズ アクロバット初級 TOWA		18:45-19:30 キッズダンス ユニット	
15:30																18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA		18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA		18:45-19:30 キッズダンス ユニット	
16:00																19:30-20:15 キッズダンス ガールズ (高年年) TOMMY		19:20-20:20 キッズダンス ガールズ (高年年) TOWA		20:00-20:45 ママサークル RISA	
16:30																19:45-20:25 キッズダンス ガールズ (高年年) TOMMY		19:45-20:25 キッズダンス ガールズ (高年年) TOWA			
17:00																20:25-21:25 キッズダンスV2 HIPHOP CHIKARA		20:25-21:25 キッズダンスV2 HIPHOP CHIKARA			
17:30	17:40-18:40 キッズダンス (低学年) MIKI			17:40-18:30 キッズダンス Girls Hiphop (3年生～) AIRA			17:00-17:30 キッズ体操 (幼児～年少) AIKO		17:00-18:05 キッズダンス ユニット AIKO		17:00-18:30 キッズダンス ユニット AIKO		16:00-16:45 キッズダンス ユニット								
18:00	18:45-19:30 キッズダンス ユニット			18:45-19:10 キッズダンス (小学生) RISA			16:05-16:50 キッズダンス ユニット		16:00-16:45 キッズダンス (低学年) AIKO		16:00-16:45 キッズダンス (低学年) AIKO		16:00-16:45 キッズダンス ユニット								
18:30																16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス		16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス		16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス	
19:00																17:35-18:05 キッズ体操 (年長～小學生) AIKO		17:35-18:05 キッズ体操 (年長～小學生) AIKO		17:35-18:05 キッズ体操 (年長～小學生) AIKO	
19:30	19:35-20:35 キッズダンス (高学年～) MIKI			19:20-20:20 キッズダンス (高学年～) RISA			18:00-18:30 キッズダンス ユニット AIKO		18:15-19:15 キッズダンス (高学年～) MIKI		18:20-19:20 キッズダンス ユニット MIKI		18:20-19:20 キッズダンス ユニット MIKI								
20:00																19:30-20:30 キッズダンス ガールズ (高年年) KAZU		19:30-20:30 キッズダンス ガールズ (高年年) KAZU		19:30-20:30 キッズダンス ガールズ (高年年) KAZU	
20:30																20:30-21:00 脂肪燃焼 KAZU		20:30-21:00 トータルシェイプアップ KAZU		20:45-21:30 K-POP (中学生) MIYUU	
21:00																20:45-21:30 K-POP (中学生) MIYUU		20:45-21:30 K-POP (中学生) MIYUU			
21:30																					
22:00																					
22:30																					

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス
チケット1枚
- ...キッズフィットネス
チケット2枚
- ...ママサークル
or都度利用
- ...フィットネス
ルーム
- ...都度利用