

studioPYGMY タイムスケジュール 2026.3～

月				火			水			木				金				土				日																																																																																																																										
第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ																																																																																																																									
10:00-15:30 フィットネス ルーム			10:00-15:30 フィットネス ルーム			9:20-10:20 ママサークル RISA	10:00-11:00 レンタル			10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI	11:00-11:45 ダイエツ サークル AIKO			9:50-10:35 トータルシェイプ アップTRX KAZU				9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI	10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI	10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYU																																																																																																																												
						10:30-12:30 レンタル												12:00-13:00 パーソナル						12:00-14:00 フィットネス ルーム	12:00-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA	12:05-13:05 アクロバット初級 AIKO	13:20-14:20 キッズダンス (低学年) RISA	13:30-14:15 キッズダンス ユニット	13:40-14:20 キッズダンス幼児 (～年中) AIKO	14:30-15:15 キッズダンス幼児 RISA																																																																																																																		
							12:30-14:30 フィットネス ルーム												15:10-15:40 キッズ体育 (幼児～1年生) 鉄棒 TOMMY												15:45-16:15 キッズ体育 (幼児～1年生) 跳び箱 TOMMY	16:00-16:45 キッズダンス (低学年) KIRA	16:05-16:45 キッズダンス ユニット	16:30-17:15 キッズダンス (低学年) RISA	16:30-17:15 アクロバット中級 TOMMY	16:30-17:15 キッズダンス ユニット	16:30-17:15 キッズダンス (小学生) FUWA	16:35-17:15 キッズダンス幼児 AYAKA	16:55-17:55 JAZZ FUNK (1～4年生) MIU	17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年～) TOWA	16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA	16:50-17:35 キッズダンス ユニット	16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス																																																																																																					
						15:00-16:00 キッズ体育 (幼児～1年生) マット・鉄棒・跳び箱 AIKO																																						16:00-16:45 キッズダンス (低学年) KIRA	16:05-16:45 キッズダンス ユニット	16:30-17:15 キッズダンス (低学年) RISA	16:30-17:15 アクロバット中級 TOMMY	16:30-17:15 キッズダンス ユニット	16:30-17:15 キッズダンス (小学生) FUWA	16:35-17:15 キッズダンス幼児 AYAKA	16:55-17:55 JAZZ FUNK (1～4年生) MIU	17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年～) TOWA	16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA	16:50-17:35 キッズダンス ユニット	16:50-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス																																																																																									
							17:00-18:00 キッズダンス (低学年) RISA																																																	17:30-18:05 キッズ体育 (幼児～1年生) マット運動(初級) AIKO	17:20-18:05 キッズダンス ユニット	17:00-18:30 キッズ 空手 KANA	16:50-17:50 キッズ体育 (年長～小学生) マット・鉄棒・跳び箱 AIKO	17:25-18:10 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA	17:25-18:10 アクロバット中級 TOMMY	17:35-18:20 キッズダンス (高学年) RISA	17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP(小学生) FUWA	17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA	18:30-19:15 キッズダンス ユニット	18:35-19:20 キッズダンス ユニット	18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU	18:45-19:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA	18:45-19:30 キッズダンス ユニット																																																																										
						17:40-18:40 Girls Hiphop (3年生～) AIRA																																																																	18:10-19:10 キッズダンス (小学生) RISA	18:15-19:15 アクロバット初級 AIKO	18:15-19:15 キッズダンス (高学年～) MIKI	18:40-19:25 キッズ エアリアルヨガ RISA	18:20-19:20 キッズダンス K-POP(小学生) KIRA	18:25-19:10 キッズ アクロバットダンス1 RISA	18:30-19:15 アクロバット中級 TOMMY	18:25-19:10 キッズダンス (ボーイズ) ユーティケーション KAZU	18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA	18:30-19:15 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA	18:30-19:15 キッズダンス ユニット	18:35-19:20 キッズダンス ユニット	18:10-19:10 キッズダンス HIPHOP MIU	18:45-19:45 キッズダンスLv2 HIPHOP FUWA	18:45-19:30 キッズダンス ユニット																																																											
							18:45-19:30 キッズダンス ユニット																																																																															19:20-20:20 キッズダンス (高学年～) RISA	19:15-19:15 アクロバット初級 AIKO	19:15-19:15 キッズダンス (高学年～) MIKI	19:35-20:35 キッズダンス ガールズ (高学年～) KIRA	20:30-21:00 キッズダンス K-POP (中学生) MIYU	20:25-21:25 キッズダンスLv2 HIPHOP CHIKARA	20:30-21:15 ピラティス KAZU	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス JAZZ TOWA	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス																																												
						20:30-21:00 運動検定 KAZU																																																																																															20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU	20:40-21:25 キッズダンス ユニット	21:30-22:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																									
							21:30-22:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																									
						22:30-23:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
23:30-24:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						24:30-25:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
25:30-26:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						26:30-27:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
27:30-28:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						28:30-29:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
29:30-30:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						30:30-31:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
31:30-32:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						32:30-33:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
33:30-34:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						34:30-35:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
35:30-36:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						36:30-37:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
37:30-38:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						38:30-39:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
39:30-40:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						40:30-41:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
41:30-42:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						42:30-43:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
43:30-44:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						44:30-45:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
45:30-46:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						46:30-47:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
47:30-48:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						48:30-49:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
49:30-50:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						50:30-51:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
51:30-52:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						52:30-53:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
53:30-54:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						54:30-55:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
55:30-56:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						56:30-57:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
57:30-58:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						58:30-59:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
59:30-60:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						60:30-61:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
61:30-62:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						62:30-63:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
63:30-64:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						64:30-65:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
65:30-66:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						66:30-67:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
67:30-68:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						68:30-69:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
69:30-70:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						70:30-71:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										
71:30-72:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																																
						72:30-73:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA																																																																																																																																										

...

月謝制

...

大人フリー対象

...

キッズフィットネス
チケット1枚

...

キッズフィットネス
チケット2枚

...

チケット
or 都度利用

...

フィットネス
ルーム

...

都度利用

1.3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
鉄棒
KAZU

11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
跳び箱
KAZU