

studioPYGMY タイムスケジュール 2026.2～

月				火			水			木				金				土				日																																																																																																																																																																																						
第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ																																																																																																																																																																																					
10:00-15:30 フィットネス ルーム			10:00-15:30 フィットネス ルーム			9:20-10:20 ママサークル RISA	10:00-11:00 レンタル			10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI	11:00-11:45 ダイエツ サークル AIKO		12:00-14:00 フィットネス ルーム		12:00-13:00 パーソナル	14:00-15:00 パーソナル		9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI	10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI	10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYU																																																																																																																																																																																								
						10:30-12:30 レンタル												11:15-12:00 キッズダンス (低学年) RISA						11:15-11:55 キッズダンス (3歳～低少) AIKO	11:15-12:00 キッズダンス K-POP(高学年) MIYU																																																																																																																																																																																			
						12:10-13:10 キッズ アクロバットダンス2 RISA	12:05-13:05 アクロバット初級 AIKO											13:30-14:15 キッズダンス ユニット	13:40-14:20 キッズダンス幼児 (～年中) AIKO	14:35-15:15 キッズダンス幼児 RISA																																																																																																																																																																																								
						13:20-14:20 キッズダンス (低学年) RISA	14:30-15:30 キッズダンス (小学生) FUWA												14:30-15:30 キッズダンス (ガールズ小学生) KIRA					15:45-16:30 キッズダンス K-POP (小学生) FUWA	16:00-16:45 キッズダンス K-POP(小学生) TOWA																																																																																																																																																																																			
						16:05-16:50 キッズダンス ユニット	17:00-17:30 キッズ体育 (幼児～1年生) 1～3週目 鉄棒 2～4週目 跳び箱 AIKO											17:00-18:05 キッズダンス ユニット	17:00-18:30 キッズ 空手 KANAKANA	17:00-17:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス				17:25-18:10 キッズダンス K-POP (高学年) FUWA	17:25-18:10 アクロバット中級 TOMMY	17:35-18:20 キッズダンス (高学年) RISA	17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP(小学生) FUWA	17:25-18:25 キッズ アクロバットダンス1 AYAKA	17:00-18:00 キッズダンス JAZZ (小学3年～) TOWA	17:50-18:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス	18:00-18:30 トータルシェイプアップ KAZU	18:45-19:30 キッズダンス ユニット	18:35-19:20 キッズダンス ユニット	19:20-20:20 キッズダンス イベント出演 特別クラス	19:25-20:25 キッズダンスLv2 TOWA	20:00-20:45 ママサークル RISA	20:30-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス																																																																																																																																																																						
						18:45-19:30 キッズダンス ユニット	18:45-19:30 キッズダンス ユニット											19:35-20:35 キッズダンス ガールズ (高学年～) KIRA	20:40-21:25 キッズダンス ユニット	20:25-21:25 キッズダンスLv2 HIPHOP CHIKARA				21:30-22:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA	23:00-24:00 ママサークル RISA	23:00-24:00 ママサークル RISA																																																																																																																																																																																		
						20:30-21:00 運動検定 KAZU	20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU											20:40-21:25 キッズダンス ユニット	20:25-21:25 キッズダンスLv2 HIPHOP CHIKARA	21:30-22:30 キッズダンス (高校生) CHIKARA				23:00-24:00 ママサークル RISA	23:00-24:00 ママサークル RISA																																																																																																																																																																																			
						21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス											21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス				21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス	21:00-21:30 キッズダンス イベント出演 特別クラス

...

月謝制

...

大人フリー対象

...

キッズフィットネス  
チケット1枚

...

キッズフィットネス  
チケット2枚

...

チケット  
or 都度利用

...

フィットネス  
ルーム

...

都度利用

1.3週目  
のみ開講

11:00-11:30  
キッズ体育  
(少人数6名まで)  
鉄棒  
KAZU

11:40-12:10  
キッズ体育  
(少人数6名まで)  
跳び箱  
KAZU