

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.12～

|       | 月      |        |        | 火      |        |        | 水      |                              |        | 木      |        |        |         | 金      |                                        |        |         | 土      |                                  |        |         | 日      |             |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------|--------|---------|--------|-------------|
|       | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第3スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第3スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ                       | 第3スタジオ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | 第3スタジオ | odoReba | 第1スタジオ | 第2スタジオ                                 | 第3スタジオ | odoReba | 第1スタジオ | 第2スタジオ                           | 第3スタジオ | odoReba | 第1スタジオ | 第2スタジオ      |
| 9:00  |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 9:30  |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 10:00 |        |        |        |        |        |        |        | 9:20-10:20<br>ママサークル<br>RISA |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        | 9:00-10:00<br>朝日ガ<br>AZUMI       |        |         |        |             |
| 10:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        | 9:50-10:35<br>トータルヘルプアップ<br>TR<br>KAZU |        |         |        | 10:05-11:05<br>シェイプアップガ<br>AZUMI |        |         |        | 1週目<br>のみ開講 |
| 11:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 11:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 12:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 12:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 13:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 13:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 14:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 14:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 15:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 15:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 16:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 16:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 17:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 17:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 18:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 18:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 19:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 19:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 20:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 20:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 21:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 21:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 22:00 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |
| 22:30 |        |        |        |        |        |        |        |                              |        |        |        |        |         |        |                                        |        |         |        |                                  |        |         |        |             |

月謝制

大人フリー対象

キッズフィットネス  
チケット1枚

キッズフィットネス  
チケット2枚

キッズダンス  
チケット制

チケット  
or 都度利用

フィットネス  
ルーム