						,	studio	PYGN	/IY タ	イムス	くケジ	ュール	,	2	2025.1	2~							
		月		火			水			木						金		Ė		±		Ħ	
_	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																		9:00-10:00					
9:30							9:20-10:20											朝ヨガ					
							ママサークル RISA											AZUMI					
10:00								10:00-11:00						9:50-10:35 トータルシェイプアップ TRX				10:05-11:05					1週目
10:30								レンタル		10:30-11:30 機能改善3月				KAZU				シェイプアップヨガ		10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年)			のみ開講
										MARI	11:00-11:45 ダイエット							AZUMI		K-PUP(哲学年) MIYUU			
11:00											サークル AIKO							11:15-12:00					11:00-11:30
11:30							10:30-12:30 レンタル				74110							キッズダンス (低学年)	11:15-11:55 キッズダンス (3歳~年少)	11:15-12:00 キッズダンス			キッズ体育 (少人数6名まで) 鉄棒 KAZU
11.30							55770											RISA	(3歳~年少) AIKO	K-POP(高学年) MIYUU		Į.	KAZU
12:00				10:00-15:00																			11:40-12:10
				フィットネス ルーム											12:00-13:00 パーソナル			12:10-13:10 #vx	12:05-13:05 アクロバット初級				キッズ体育 (少人数6名まで)
12:30										12:00-14:00 フィットネス ルーム								キッズ アクロバットダンス2 RISA	AIKO				跳び箱 KAZU
13:00										70 14													
							12:30-14:30 フィットネス											13:20-14:20 キッズダンス	13:30-14:15				
13:30	12:00-15:30 フィットネス						ルーム											(低学年) RISA	キッズダンス ユニット		13:40-14:20 キッズダンス幼児 (~年中)		
14:00	ルーム																				AIKO		
														14:00-15:00 パーソナル					1		14:35-15:15		
14:30														,,,,				14:30-15:30	14:30-15:30 キッズダンス		キッズダンス幼児 RISA		
15:00								15:00-16:00			15:10-15:40 キッズ体育 (幼児~1年生)							キッズダンス (低学年)	(ガールズ 小学生)				
10.00								キッズ体育 (幼児~1年生) マット・鉄棒・跳び箱			(幼児~1年生) 鉄棒 TOMMY							FUWA	KIRA				
15:30								マット・鉄棒・跳び箱 AIKO			15:45-16:15									15:30-16:30 キッズダンス			
16:00							16:00-16:45	16:05-16:45			キッズ体育 (幼児~1年生) 跳び箱							15:45-16:30 キッズダンス	15:40-16:25 キッズダンス	(小学3年~) SEINA	16:00-16:45		
16:00				16:05-16:50 キッズダンス			キッズダンス (低学年)	キッズダンス幼児 (~年中)			悪ひ箱 TOMMY							K-POP (小学生)	(高学年~) MIYUU		キッズダンス K-POP(小学生)		
16:30				ユニット	17:00-17:30 キッズ体育 (幼児~1年生)		KIRA	AIKO		16:30-17:15	16:30-17:15	16:30-17:15 キッズダンス	16:30-17:15 キッズダンス	16:30-17:15	16:35-17:15			FUWA			TOWA		
					(幼児~1年生) 1・3週日 鉄棒 2・4週日 鉄び箱			16:50-17:50		キッズダンス (低学年) RISA	アクロバット中級 TOMMY	ユニット	ユニット	キッズダンス (小学生)	キッズダンス幼児 AYAKA	16:55-17:55 キッズダンス	17:00-18:00 キッズダンス	16:40-17:40	16:40-17:25				
17:00				17:00-18:00	AIKO			(年長~小学生) マット・鉄棒・跳び箱						FUWA		JAZZ FUNK (1~4年生)	JAZZ (小学3年~)	キッズダンス HIPHOP	キッズダンス ユニット				
17:30				キッズダンス (低学年) RISA	17:35-18:05 キッズ体育 (幼児~1年生)	17:20-18:05 キッズダンス ユニット	17:00-18:30 キッズ	AIKO		17:25-18:10 キッズダンス	17:25-18:10 アクロバット中級	17:20-18:10 キッズダンス	17:25-18:25 キッズ	17:25-18:25	17:25-18:25	MIU	TOWA	(小学生) FUWA					
	17:40-18:40 キッズダンス		17:30-18:30 キッズダンス	RISA	マット運動(初級) AIKO	7-94	空手 KANA			K-POP (高学年) FUWA	TOMMY	イベント出演 特別クラス	アクロバットダンス1 AYAKA	キッズダンス HIPHOP(小学生)	キッズ アクロバットダンス1 AYAKA				1				
18:00	(低学年) MIKI		Girls Hiphop (3年生~) AIRA	18:10-19:10				18:20-19:20		FUWA				FUWA			18:10-19:10		17:50-18:50 アクロバット初級	17:50-18:35 キッズダンス 期間限定			
18:30			AIRA	キッズダンス (小学生)	18:15-19:15	18:15-19:15 キッズダンス		18:20-19:20 キッズダンス K-POP(小学生)		18:25-19:10 キッズ	18:30-19:15	18:20-19:05 キッズフィットネス コーディネーション	18:30-19:15 キッズダンス K-POP	18:30-19:15	18:30-19:15	18:35-19:20	キッズダンス HIPHOP MIU		アクロバット初級 AIKO	期間限定 ユニット			
	18:45-19:30			RISA	アクロバット初級 AIKO	(高学年) MIKI	18:40-19:25 キッズ	KIRA		アクロバットダンス1 RISA	18:30-19:15 アクロバット中級 TOMMY	KAZU	(小学生) FUWA	キッズダンス K-POP (小学生)	キッズダンス ユニット	キッズダンス ユニット	MIO					月	謝制
19:00	キッズダンス ユニット						エアリアルヨガ RISA							TOWA			19:20-20:20 キッズダンス	18:45-19:45 キッズダンスLv2				Ш= .	
19:30				19:20-20:20		19:30.20:30				19:30-20:15 キッズダンス	19:25-20:10	19:15-20:15 キッズダンス		19:25-20:25			ガールズ (高学年~)	HIPHOP FUWA				×	:人フリー対象
	19:35-20:35 キッズダンスLv2			キッズダンス (高学年~) RISA		キッズダンスLv2 MIKI	19:35-20:35 キッズダンス			ユニット	19:25-20:10 アクロバット中級 TOMMY	(ボーイズ) CHIKARA		キッズダンスLv2 TOWA			MIU					···+:	ッズフィットネス アット1枚
20:00	キツスタンスLv2 (高学年~) MIKI			NOA	20:00-21:00		ガールズ (高学年~)											20:00-20:45					ッズフィットネス
	MILI				キッズダンス K-POP		KIRA			20:25-21:25					1			ママサークル RISA					アット2枚
20:30			20:30-21:00		(中学生) MIYUU		20:40-21:25 キッズダンス			キッズダンスLv2 HIPHOP		20:30-21:15		20:30-21:30 キッズダンス									ッズダンス チケット制
21:00			脂肪烧却 KAZU	20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX			ユニット			CHIKARA		ピラティス KAZU		JAZZ TOWA									ナケット制
				KAZU							· '		I									or	都度利用
21:30										21:30-22:30 キッズダンス													フィットネス
22:00										(高校生) CHIKARA													<i>ν</i> -Δ
22:30													<u> </u>										