

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.10～

	月			火			水			木				金				土				日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																		9:00-10:00 朝日ガ AZUMI					
9:30																							
10:00								9:20-10:20 ママサークル RISA															
10:30									10:00-11:00 レンタル						9:50-10:35 トータルエイプアップ TRX KAZU				10:05-11:05 シェイプアップ3ガ AZUMI				
11:00																					10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYUU		
11:30																							1,3週目 のみ開講
12:00																							
12:30																							
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							

…月謝制

…大人フリー対象

…キッズフィットネス
チケット1枚

…キッズフィットネス
チケット2枚

…キッズダンス
チケット制

…チケット
or 都度利用

…フィットネス
ルーム