

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.10～

	月			火			水			木				金				土				日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																		9:00-10:00 朝日ガ AZUMI					
9:30																							
10:00								9:20-10:20 ママサークル RISA															
10:30								10:00-11:00 レンタル							9:50-10:35 トータルエイプアップ TRX KAZU				10:05-11:05 シェイプアップ3ガ AZUMI		10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYUU		1,3週目 のみ開講
11:00										10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI													
11:30								10:30-12:30 レンタル															11:00-11:30 キッズ体育 (少人数6名まで) 難波 KAZU
12:00																							
12:30																							11:40-12:10 キッズ体育 (少人数6名まで) 難波 KAZU
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …キッズダンス
チケット制
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム