

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.8～

	月			火			水			木				金				土				日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																		9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI					
9:30																							
10:00																							
10:30																							
11:00																							
11:30																							
12:00																							
12:30																							
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							

…月謝制

…大人フリー対象

…キッズフィットネス チケット1枚

…キッズフィットネス チケット2枚

…キッズダンス チケット制

…チケット or 都度利用

…フィットネス ルーム

1,3週目のみ開講

11:00-11:30
キッズ体育
(少人数6名まで)
難波 KAZU

11:40-12:10
キッズ体育
(少人数6名まで)
難波 KAZU