

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.6～

	月			火			水			木				金				土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
9:00																								
9:30							9:20-10:20 ママサークル RISA											9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI						
10:00				10:00-15:00 フィットネス ルーム																				
10:30	10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO							10:00-11:00 レンタル			10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI			9:50-10:35 トータルシェイプアップ TRX KAZU					10:05-11:05 シェイプアップヨガ AZUMI		10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYUU	10:00-11:00 キッズダンス イベント出演 特別クラス		
11:00												11:00-11:45 ダイエット サークル AIKO											1,3週目 のみ開講	
11:30							10:30-12:30 レンタル												11:15-12:00 キッズダンス (低学年) HIORI	11:15-11:55 キッズダンス (3歳～年少) AIKO	11:15-12:00 キッズダンス K-POP(高学年) MIYUU	11:10-12:10 キッズダンス イベント出演 特別クラス		
12:00	12:00-15:30 フィットネス ルーム									12:00-14:00 フィットネス ルーム							12:00-13:00 パーソナル			12:05-13:05 キッズダンス (小学生) HIORI	12:05-13:05 キッズ アクロバティック2 RISA	12:15-13:00 キッズダンス (高学年) MIYUU	12:15-13:00 キッズダンス イベント出演 特別クラス	
12:30																							11:40-12:10 キッズ体育 (少人数9名まで) 教習 KAZU	
13:00																								
13:30							12:30-14:30 フィットネス ルーム														13:05-13:45 キッズダンス (中学生) FUWA	13:15-14:15 キッズダンスLv2 (中学生) FUWA	13:05-13:45 キッズダンス (中学生) AKO	
14:00														14:00-15:00 パーソナル										
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30							16:00-16:45 キッズダンス (低学年) KIRA	16:05-16:45 キッズダンス (～年少) AIKO	16:15-17:00 キッズダンス ユニット	16:30-17:15 キッズダンス (低学年) RISA	16:30-17:15 キッズダンス (低学年) RISA	16:30-17:15 キッズダンス ユニット		16:30-17:15 キッズダンス (小学生) FUWA	16:35-17:15 キッズダンス 特別クラス AYAKA	16:30-17:30 キッズダンス JAZZ FUNK (1～4年生) MIU				16:40-17:40 キッズダンス HIPHOP (小学生) FUWA	16:40-17:25 キッズダンス ユニット	16:00-16:45 キッズダンス K-POP(小学生) TOWA		
17:00	17:15-18:15 キッズダンス イベント出演 特別クラス			17:00-18:00 キッズダンス (低学年) RISA	17:35-18:05 キッズ体育 (幼児～1年生) 2～4週目 遊び箱 AIKO					17:00-18:30 キッズ 空手 KANA				17:25-18:25 キッズ アクロバティック1 AYAKA	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP(小学生) FUWA									
17:30																								
18:00																								
18:30	18:30-19:30 キッズダンスLv2 HIPHOP (高学年～) CHIKARA			18:10-19:10 キッズダンス (小学生) RISA	18:15-19:15 アクロバティック初級 AIKO	18:15-19:15 キッズダンス (高学年) MIKI		18:40-19:25 キッズ エアリアルヨガ RISA	18:20-19:20 キッズダンス K-POP(小学生) KIRA	18:20-19:05 キッズ アクロバティック1 RISA	18:30-19:15 アクロバティック中級 TOMMY	18:20-19:05 キッズフィットネス コーディネーション KAZU	18:30-19:15 キッズ エアリアルヨガ FUWA	18:35-19:20 キッズダンス イベント出演 特別クラス RISA	18:30-19:15 キッズダンス イベント出演 特別クラス MIU	18:20-19:05 キッズダンス K-POP (小学生) TOWA				17:50-18:35 キッズダンス イベント出演 特別クラス AKO	17:50-18:50 アクロバティック中級 KAZU	18:00-18:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU		
19:00																								
19:30	19:35-20:35 キッズダンスLv2 (高学年～) MIKI			19:20-20:20 キッズダンス (高学年) RISA		19:30-20:30 キッズダンスLv2 MIKI				19:35-20:35 キッズダンス (高学年～) KIRA	19:30-20:15 キッズダンス イベント出演 特別クラス			19:25-20:25 キッズダンス (ボーイズ) CHIKARA							18:40-19:10 キッズ コンディショニング KAZU			
20:00																								
20:30		20:30-21:00 脂肪燃焼 KAZU																						
21:00				20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU																				
21:30																								
22:00																								
22:30																								

…月謝制

…大人フリー対象

…キッズフィットネス
チケット1枚

…キッズフィットネス
チケット2枚

…キッズダンス
チケット制

…チケット
or 都度利用

…フィットネス
ルーム

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …キッズダンス
チケット制
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム