

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.5～

		月			火			水			木				金				土			日	
		第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoReba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																							
9:30								9:20-10:20 ママサークル RISA											9:00-10:00 朝ヨガ AZUMI				
10:00																							
10:30			10:30-11:30 美容バリエ SHOKO																				
11:00																							
11:30																							
12:00																							
12:30		10:00-15:30 フィットネス ルーム																					
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30	17:15-18:15 キッズダンス イベント出演 特別クラス																						
18:00																							
18:30	18:30-19:30 キッズダンスLv2 HIPHOP (高学年～) CHIKARA																						
19:00																							
19:30	19:35-20:35 キッズダンスLv2 (高学年～) MIKI																						
20:00																							
20:30			20:30-21:00 園芸体験 KAZU																				
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス
チケット1枚
- …キッズフィットネス
チケット2枚
- …キッズダンス
チケット制
- …チケット
or 都度利用
- …フィットネス
ルーム