

studioPYGMY タイムスケジュール

2025.2~

	月			火			水			木			金			土			日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																					
9:30																					
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																				
10:30		10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO																			
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス
チケット1枚
- ...キッズフィットネス
チケット2枚
- ...キッズダンス
ピラティス制
- ...チケット
or 都度利用
- ...フィットネス
ルーム

1,3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズフィットネス
教員

11:40-12:40
キッズダンス
イベント出演
特別クラス

11:40-12:10
キッズフィットネス
教員
KAZU

14:00-15:00
ダンスのための
アクロバット技
習得クラス
YURA

18:00-18:30
ダンスのための
アクロバット技
習得クラス
Aiko

18:40-19:10
セルフ
ボディチェンジ
KAZU