

studioPYGMY タイムスケジュール 2025.1~

	月			火			水			木			金			土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00																						
9:30																						
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																					
10:30		10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO																				
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						
22:30																						

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス
チケット1枚
- ...キッズフィットネス
チケット2枚
- ...キッズダンス
ピラティス制
- ...チケット
or 都度利用
- ...フィットネス
ルーム

1,3週目
のみ開講

11:00-11:30
キッズフィットネス
数橋

11:40-12:10
キッズフィットネス
数橋

14:00-15:00
ダンスのための
アクロバット技
習得クラス
YURA

18:40-19:10
セルフ
コアピラティス
KAZU