

# studioPYGMY タイムスケジュール 2024.10～

	月			火			水			木			金			土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	odoreba	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00																						
9:30																						
10:00																						
10:30		10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO																				
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30	10:00-15:30 フィットネス ルーム			10:00-15:00 フィットネス ルーム																		
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00		16:50-17:50 キッズダンス 小学生 mika		17:00-18:00 キッズダンス 低学年 RISA	17:00-17:30 キッズフィットネス 11-3週目 鉄棒 2-4週目 跳び箱 AIKO																	
17:30	17:25-18:25 キッズダンス HIPHOP 低学年 CHIKARA				17:35-18:05 キッズフィットネス マッパ運動(初級) AIKO																	
18:00																						
18:30	18:30-19:30 キッズダンスLV2 HIPHOP 高学年～ CHIKARA				18:10-19:10 キッズダンス 低学年 RISA	18:15-19:15 ダンスのための アクロバット技 習得クラス YURA																
19:00		19:10-19:55 キッズダンス ユニット																				
19:30	19:35-20:35 キッズダンスLV2 高学年～ MIKI				19:30-20:30 キッズダンスLV2 MIKI	19:25-20:25 キッズダンス 高学年 RISA																
20:00																						
20:30		20:30-21:00 最新機 KAZU																				
21:00																						
21:30																						
22:00																						
22:30																						

- ・・・月謝制
- ・・・大人フリー対象
- ・・・キッズフィットネス  
チケット1枚
- ・・・キッズフィットネス  
チケット2枚
- ・・・キッズダンス  
ピラティス制
- ・・・チケット  
or 都度利用
- ・・・フィットネス  
ルーム

1,3週目  
のみ閉講

11:00-11:30  
キッズフィットネス  
鉄棒  
KAZU

11:40-12:10  
キッズフィットネス  
跳び箱  
KAZU

14:00-15:00  
ダンスのための  
アクロバット技  
習得クラス  
YURA