

studioPYGMY タイムスケジュール 2024.5~

	月			火			水			木			金			土			日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ
9:00							9:20-10:20 ママサークル RISA									9:00-10:00 朝ヨガ HARUKA			9:00-10:00 キッズダンス イベント出演 特別クラス		
9:30																			10:05-11:05 キッズダンス イベント出演 特別クラス	1,3週目の のみ開講	
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム	10:30-11:30 美容/シェ SHOKO			10:00-11:00 レンタル											10:10-11:10 シェイプアップヨガ KAZU	10:15-11:00 キッズダンス K-POP(低学年) MIYUU				
10:30											10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI										
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00		16:05-16:45 キッズダンス幼児 mika																			
16:30																					
17:00	17:00-18:00 キッズダンス (低学年) yuucci	16:50-17:50 キッズダンス (低学年) mika																			
17:30																					
18:00																					
18:30	18:15-19:15 キッズダンスLv2 (高学年) yuucci																				
19:00		19:10-19:55 キッズダンス ユニット																			
19:30	19:35-20:35 キッズダンスLv2 MIKI																				
20:00																					
20:30	20:45-21:45 キッズダンス (高校生) yuucci	20:30-21:00 脂肪燃焼 KAZU																			
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス
チケット1枚
- ...キッズフィットネス
チケット2枚
- ...キッズダンス
チケット制
- ...チケット
or 都度利用
- ...フィットネス
ルーム