

# studioPYGMY タイムスケジュール 2023.9～

	月			火			水			木			金			土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																			
9:30																			
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																		
10:30		10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO																	
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00		16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika		16:00-16:50 キッズダンス幼児 RISA			15:50-16:50 キッズダンス RISA												
16:30																			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス yucci	16:50-17:50 キッズダンス mika		17:00-18:00 キッズダンス RISA	17:00-17:30 キッズダンス フレックス (2歳半～年少) AIKO														
17:30			17:30-18:15 キッズダンス KAZUKI			17:05-18:05 キッズダンス (ガールズ) MIKI			17:00-18:30 キッズ 空手 KANA										
18:00		18:00-19:00 キッズダンス RISA		17:40-18:10 キッズフィットネス マット運動(初級) AIKO															
18:15	18:15-19:15 キッズダンスLv2 yucci			18:10-19:10 キッズダンス RISA		18:15-19:15 キッズダンス ユニット													
18:30			18:25-19:25 キッズダンスLv2 KAZUKI		18:15-18:45 キッズフィットネス 1-3週目 鉄棒 2-4週目 跳び箱 AIKO														
19:00																			
19:30	19:30-20:30 キッズダンスLv2 yucci			19:30-20:30 キッズダンスLv2 MIKI		19:25-20:25 キッズダンス ユニット													
20:00			19:40-20:40 キッズダンスLv2 MIKI			19:25-20:25 キッズダンス K-POP MIYUU													
20:30		20:30-21:00 ファイティング トラムボリン KAZU																	
21:00	20:45-21:45 キッズダンス 高校生 yucci			20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU															
21:30																			
22:00																			
22:30																			

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス  
チケット1枚
- …キッズフィットネス  
チケット2枚
- …キッズダンス  
チケット制
- …チケット  
or 都度利用
- …フィットネス  
ルーム