

studioPYGMY タイムスケジュール 2023.8～

	月			火			水			木			金			土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00																			
9:30																			
10:00																			
10:30		10:30-11:30 美容ハレエ SHOKO																	
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00		16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika																	
16:30																			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス YUCCI	16:50-17:50 キッズダンス mika		17:00-18:00 キッズダンス RISA	17:00-17:30 キッズダンス フレックス (2歳半～年少) AIKO	17:05-18:05 キッズダンス (ガールズ) MIKI	16:45-18:15 キッズ 空手 KANA	17:00-17:45 キッズフィットネス ヨガ TOMOKO											
17:30			17:30-18:15 キッズダンス KAZUKI																
18:00		18:00-19:00 キッズダンス RISA		18:10-19:10 キッズダンス RISA	17:40-18:10 キッズフィットネス マット運動(初級) AIKO	18:15-19:15 キッズダンス ユニット													
18:30	18:15-19:15 キッズダンスLV2 YUCCI		18:25-19:25 キッズダンスLv.2 KAZUKI		18:15-18:45 キッズフィットネス 1-3週目 鉄棒 2-4週目 跳び箱 AIKO		18:30-19:30 キッズダンスLV2 RIO	18:30-19:30 キッズダンス (ボーイズ) SHUNTA											
19:00																			
19:30	19:30-20:30 キッズダンスLV2 YUCCI			19:30-20:30 キッズダンスLv.2 MIKI	19:25-20:25 キッズダンス ユニット	19:25-20:25 キッズダンス K-POP MIYUU	19:40-20:40 キッズダンス JAZZ RIO												
20:00		20:30-21:00 ファイティング トラムボリン KAZU		20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU															
20:30																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			
22:30																			

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス チケット1枚
- …キッズフィットネス チケット2枚
- …キッズダンス チケット制
- …チケット or 都度利用
- …フィットネス ルーム