

studioPYGMY タイムスケジュール

2023.4~

	月			火			水			木			金			土		日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00																9:00-10:00 朝ヨガ HARUKA		9:00-12:00 フィットネス ルーム		
9:30																				
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																			
10:30		10:30-11:30 美容バレエ SHOKO																		
11:00																				
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30																				
14:00																				
14:30																				
15:00																				
15:30																				
16:00		16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika																		
16:30		16:50-17:50 キッズダンス mika																		
17:00		17:30-18:15 キッズダンス KAZUKI																		
17:30		18:00-19:00 キッズダンス RISA																		
18:00		18:10-19:10 キッズダンス RISA																		
18:30		18:30-19:30 キッズダンスLv2 KAZUKI																		
19:00		19:30-20:30 キッズダンスLv2 MIKI																		
19:30		20:30-21:00 ファイティング トランポリン KAZU																		
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				

- …月謝制
- …大人フリー対象
- …キッズフィットネス チケット1枚
- …キッズフィットネス チケット2枚
- …キッズダンス & 体幹トレーニング
- …チケット or 都度利用
- …フィットネス ルーム