

studioPYGMY タイムスケジュール

2023.2~

	月			火			水			木			金			土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00													9:00-9:30 脂肪燃却 ウエスト&レッグ KAZU			9:00-10:00 朝ヨガ YUMI			
9:30																			
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																		
10:30																			
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00		16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika																	
16:30		16:45-17:25 キッズダンス幼児 mika																	
17:00																			
17:30	17:30-18:15 キッズダンス KAZUKI	17:30-18:30 キッズダンス RISA																	
18:00																			
18:30	18:30-19:30 キッズダンスLv2 KAZUKI																		
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00		20:30-21:00 ファイティング トラップボリン KAZU																	
21:30																			
22:00																			
22:30																			

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス チケット1枚
- ...キッズフィットネス チケット2枚
- ...キッズダンス チケット制
- ...フィットネス ルーム