

# studioPYGMY タイムスケジュール 2022.12~

	月			火			水			木			金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00													9:00-9:30 脂肪焼却 (ウエスト&ヒップ) KAZU		9:00-10:00 朝ヨガ YUMI			
9:30																		
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム																	
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00	16:00-16:45 キッズダンス ボーイズ YAHIKO	16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika		16:10-16:50 キッズダンス幼児 RISA			15:35-16:35 キッズダンス RISA		16:30-17:15 キッズ エアリアルヨガ RISA		16:50-17:20 キッズフィットネス 体操(初級) TOMMY	17:00-18:00 キッズダンス MEGU	17:00-18:00 キッズダンス HIPHOP (年長~低学年) RIO	15:45-16:45 キッズダンス ユニット				
16:30		16:45-17:25 キッズダンス幼児 mika		17:05-17:50 キッズダンス (ガールズ) MIKI	17:00-17:45 キッズフィットネス マット&飛び箱 KAZU	17:00-18:00 キッズダンス RISA	16:45-18:15 キッズ 空手 KANA	17:00-17:45 キッズフィットネス ヨガ TOMOKO		17:30-18:15 キッズフィットネス 体操(中級) TOMMY	17:00-18:00 キッズダンス HIPHOP (小学生) CHIKARA	18:15-19:00 キッズダンス HIPHOP K-POP RIO	15:55-16:40 キッズフィットネス 体育(幼児) マット&鉄棒・飛び箱 AIKO					
17:00	17:00-18:00 キッズダンス YAHIKO	17:30-18:30 キッズダンス RISA		18:10-19:10 キッズダンス RISA		18:30-19:30 キッズダンスLv2 MIKI	18:30-19:30 キッズダンス (ボーイズ) YAHIKO	18:15-19:15 キッズダンスLv2 RIO	18:00-19:00 キッズダンス HIPHOP (小学生) CHIKARA	18:25-19:10 キッズフィットネス コーディネーション 体操(中級) TOMMY	18:15-19:00 キッズダンス HIPHOP K-POP RIO	18:15-19:00 キッズダンス HIPHOP K-POP RIO	15:00-15:45 キッズダンス 体育(幼児) マット&鉄棒・飛び箱 AIKO	14:30-15:30 キッズダンス FUWA	14:30-15:15 キッズダンス K-POP KIRA			
17:30																		
18:00	18:15-19:15 キッズダンスLv2 YAHIKO																	
18:30																		
19:00																		
19:30	19:20-20:20 キッズダンスLv2 YAHIKO			19:25-20:25 キッズダンス K-POP MIYUU		19:40-20:40 キッズダンス ユニット	19:35-20:35 キッズダンスLv2 YAHIKO	19:30-20:30 キッズダンス JAZZ RIO	19:15-20:15 キッズダンス K-POP KIRA	19:20-20:20 キッズダンス 体操(上級) TOMMY	19:15-20:15 キッズダンス HIPHOP (ボーイズ) CHIKARA	19:15-20:15 キッズダンス RIO	18:35-19:05 バーニングステップ KAZU					
20:00																		
20:30		20:30-21:00 ファイティング トランポリン KAZU		20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU														
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス  
チケット1枚
- ...キッズフィットネス  
チケット2枚
- ...キッズダンス  
チケット制
- ...フィットネス  
ルーム