

# 宮之阪PYGMY タイムスケジュール

## 2022.5.1~

	月		火		水		木		金		土		日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
9:00									9:00-9:30 脂肪焼却 (ウエスト&ヒップ)	9:00-10:00 美容バレエ SHOKO	9:00-10:00 朝ヨガ YUMI					
9:30					9:20-10:20 ママサークル RISA											
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム								10:00-10:45 幼児体育教室 AIKO	10:00-11:00 レンタル		10:10-11:10 シェイプアップヨガ YUMI	10:15-11:00 キッズダンス MIYUU	9:00-12:00 フィットネス ルーム		
10:30											10:30-11:30 レンタル					
11:00				11:00-12:00 レンタル					11:00-12:00 UNOKYOリズム AIKO							
11:30						10:30-12:30 レンタル			11:15-12:00 トータルシェイプアップ TRX YUMI				11:15-12:00 キッズダンス (K-POP)低学年 MIYUU			
12:00												12:00-13:00 パーソナル				
12:30																
13:00																
13:30																13:00-13:30 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU
14:00																
14:30										14:00-15:00 パーソナル						13:50-14:20 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU
15:00																
15:30																
16:00	16:00-16:45 キッズダンス ボーイズ YAHIKO	16:00-16:40 キッズダンス幼児 mika	16:20-17:00 キッズダンス幼児 RISA													
16:30																
17:00	17:00-18:00 キッズダンス YAHIKO	16:45-17:25 キッズダンス幼児 mika	17:05-17:50 キッズダンス (ガールズクラス) MIKI													
17:30		17:30-18:30 キッズダンス RISA		17:15-18:00 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU	16:45-18:15 キッズ 空手 KANA	17:00-17:45 キッズフィットネス ヨガ TOMOKO		17:00-18:00 キッズダンス MEGU	16:50-17:50 キッズダンス SAYAKA	17:00-17:45 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU	16:50-17:50 キッズダンス MIYUU					
18:00																
18:30	18:15-19:15 キッズダンスLV2 YAHIKO		18:00-19:00 キッズダンス RISA	18:30-19:30 キッズダンスLv2 MIKI	18:30-19:30 キッズダンス (ボーイズ) YAHIKO	18:00-19:15 キッズダンス (ダンサーのための バレエ基礎) SHOKO	18:15-19:00 キッズフィットネス コーディネーション KAZU	18:15-19:15 キッズフィットネス 体操(中上級) TOMMY	18:10-18:55 キッズ エアリアルヨガ RISA	18:00-18:30 キッズ がちトレサークル KAZU	18:00-18:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU					
19:00																
19:30	19:30-20:45 キッズダンス (ユニット) YAHIKO	19:20-20:20 キッズダンスLv2 SAYAKA	19:25-20:25 キッズダンス (K-POP) MIYUU													
20:00																
20:30																
21:00		20:45-21:15 ファイティング トランポリン KAZU	20:45-21:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU													
21:30																
22:00																
22:30																

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス  
チケット1枚
- ...キッズフィットネス  
チケット2枚
- ...キッズダンス  
チケット制
- ...チケット  
or 都度利用
- ...フィットネス  
ルーム

2週目の  
金曜日は  
イベント  
DAY