

# 宮之阪PYGMY タイムスケジュール

## 2022.2.1~

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00										9:00-9:30 脂肪焼却 (ウエスト&ヒップ) KAZU	9:00-10:00 美容バレエ SHOKO	9:00-10:00 朝ヨガ YUMI		
9:30					9:20-10:20 ママサークル RISA									
10:00	10:00-15:30 フィットネス ルーム									10:00-11:00 レンタル				
10:30		10:30-11:15 幼児体育教室 AIKO									10:00-11:00 レンタル		10:10-11:10 シェイプアップヨガ YUMI	
11:00														
11:30		NEW!!												
12:00		11:30-12:30 キッズ フィットネス ルーム												
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00	16:00-16:45 キッズダンス ボーイズ YAHIKO	15:45-16:25 キッズダンス幼児 mika												
16:30		16:40-17:20 キッズダンス幼児 mika												
17:00	17:00-18:00 キッズダンス YAHIKO													
17:30		17:30-18:30 キッズダンス RISA												
18:00		18:10-19:10 キッズダンスLv2 MIKI												
18:30	18:15-19:15 キッズダンス YAHIKO													
19:00		19:25-20:25 キッズダンス (K-POP) MIYUU												
19:30	19:30-20:45 キッズダンス (ユニット) YAHIKO	19:20-20:20 キッズダンスLv2 SAYAKA												
20:00														
20:30		20:45-21:15 ファイティング トランポリン KAZU												
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフィットネス  
チケット1枚
- ...キッズフィットネス  
チケット2枚
- ...キッズダンス  
チケット制
- ...チケット  
or 都度利用
- ...フィットネス  
ルーム

2週目の  
金曜日は  
イベント  
DAY