

宮之阪PYGMY タイムスケジュール

2021.1.1~

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00														
9:30			9:30-10:30 ママサークル RISA						9:00-9:30 脂肪焼却 (ウエスト&ヒップ) KAZU	9:00-10:00 美容バレエ SHOKO	9:00-10:00 朝ヨガ YUMI			
10:00														
10:30		10:30-11:30 UNOKYOリズム AIKO			10:15-10:45 トランポリン エクササイズ AIKO			10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI		10:20-11:20 プレバレエ SHOKO	10:10-11:10 シェイプアップヨガ YUMI			
11:00														
11:30									11:15-12:00 トータルシェイプアップ TRX YUMI		11:25-12:10 キッズダンス YUIKA			
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00					15:00-15:45 ヤムナ KANA									
15:30														
16:00	16:00-16:45 キッズダンス 幼児ボーイズ YAHIKO													
16:30				16:30-17:15 キッズフィットネス 運動神経向上 KAZU										
17:00		16:55-17:25 キッズフィットネス 体操 幼児 TOMMY			16:40-18:10 キッズ 空手 KANA									
17:30	17:05-18:05 キッズダンス YAHIKO		17:05-17:50 キッズダンス (ガールズクラス) MIKI											
18:00		17:40-18:10 キッズフィットネス 体操 小学生 TOMMY		17:30-18:15 キッズフィットネス 跳び箱 KAZU										
18:30			18:10-19:10 キッズダンスLv2 MIKI											
18:30	18:25-19:25 キッズダンス YAHIKO				18:30-19:30 キッズダンス (ボーイズ) YAHIKO									
19:00		18:30-19:00 キッズ がちトレサークル KAZU												
19:30														
20:00	19:45-21:00 キッズダンス (ユニット) YAHIKO		19:30-20:45 キッズダンス (HIP HOP) Sayaka		19:35-20:35 キッズダンスLv2 YAHIKO									
20:30		20:30-21:00 グラウンド ファイティング KAZU		19:20-20:35 キッズダンス (ダンサーのための バレエ基礎) SHOKO										
21:00														
21:30			21:05-21:50 トータルシェイプアップ TRX KAZU											
22:00														
22:30														

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフリー対象
- ...キッズチケット制
- ...チケット
or 都度利用
- ...1回2,000円
4回6,000円
11回20,000円
- ...託児あり
※事前予約が
必要です。

15,22,
29日開講

8日開講