

宮之阪PYGMY タイムスケジュール

2020.8.1~

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00														
9:30														
10:00														
10:30		10:30-11:30 UNOKYOリズム AIKO			10:15-10:45 トランポリン エクササイズ AIKO			10:30-11:30 機能改善ヨガ MARI				10:20-11:05 シェイプアップヨガ YUMI		
11:00														
11:30									11:15-12:00 トータルシェイプアップ TRX YUMI				9日のみ	
12:00													12:00-13:00 エアリアル ヨガ KAYOKO	
12:30														
13:00														
13:30													13:20-14:20 背骨 コンディショニング KAYOKO	14:00-14:30 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU
14:00													9日のみ	
14:30														14:50-15:20 キッズフィットネス マット&跳び箱 KAZU
15:00					14:55-15:40 ヤムナ KANA									
15:30														
16:00	15:40-16:25 キッズダンス 幼児ボーイズ YAHIKO				16:00-16:45 キッズダンスLv2 AYAKA	16:35-17:00 キッズ空手 KANA			15:45-16:30 キッズダンス AYAKA				15:35-16:35 キッズダンス (ユニット) YUIKA	
16:30		16:45-17:15 キッズフィットネス 体操 幼児 TOMMY		16:30-17:15 キッズフィットネス 運動神経向上 KAZU			16:30-17:15 キッズ エアリアルヨガ RISA							
17:00			17:05-17:50 キッズダンス (ガールズクラス) MIKI			17:05-18:10 キッズ 空手 KANA		17:00-18:00 キッズダンス MEGU	16:50-17:50 キッズダンス MINAMI	16:45-17:30 キッズダンス AYAKA	16:55-17:40 キッズ エアリアルヨガ RISA		17:00-18:00 ハタヨガ aiko	
17:30	17:05-18:05 キッズダンス YAHIKO	17:35-18:05 キッズフィットネス 体操 小学生 TOMMY		17:35-18:20 キッズフィットネス 跳び箱 KAZU			18:00-19:15 キッズダンス 1,3,5週目 HIPHOP 2,4週目 HOUSE Sakura							
18:00			18:10-19:10 キッズダンスLv2 MIKI											
18:30					18:30-19:30 キッズダンス (ボーイズ) YAHIKO			18:25-19:10 キッズフィットネス コーディネーション KAZU		18:10-18:55 キッズ エアリアルヨガ RISA	17:50-18:35 キッズフィットネス マット&鉄棒 KAZU	18:00-18:30 トータルシェイプアップ TRX KAZU	18:20-19:20 骨盤調整ヨガ aiko	
19:00	18:25-19:25 キッズダンス YAHIKO	19:00-20:00 パワーヨガ aiko						19:00-20:00 キッズダンス (WAACK) MARINO		19:15-20:00 キッズダンス MIKI	19:00-20:00 姿勢改善ヨガ aiko	18:50-19:20 バーニングステップ KAZU		
19:30			19:30-20:45 キッズダンス (FREE STYLE) MINAMI											
20:00	19:45-21:00 キッズダンス (ユニット) YAHIKO				19:35-20:35 キッズダンスLv2 YAHIKO								19:40-20:40 キッズダンス (ユニット) YUIKA	
20:30		20:30-21:00 グラウンド ファイティング KAZU							20:20-21:20 キッズダンス (FREE STYLE) MIKI		20:20-21:20 リラックスヨガ aiko			
21:00														
21:30			21:05-21:50 トータルシェイプアップ TRX KAZU											
22:00														
22:30														

- ...月謝制
- ...大人フリー対象
- ...キッズフリー対象
- ...キッズチケット制
- ...チケット
or 都度利用
- ...1回2,000円
4回6,000円
11回20,000円
- ...託児あり
※事前予約が
必要です。