



studio PYGMYに

第2スタジオ登場!



キッズフィットネスクラスがリニューアルします!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------|----------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| 16:45-17:15 | 16:30-17:15 | | 17:35-18:05 | 17:50-18:35 | 13:25-14:10 | 14:00-14:30 |
| 体操 (幼児) TOMMY | 運動神経向上 KAZU | | トランポリン RISA | マット & 鉄棒 KAZU | 体幹 トレーニング KAZU | 体育 (マット & 鉄棒) KAZU |
| 17:35-18:05 | 17:35-18:20 | | 18:25-19:10 | *トランポリン、コーディネーション 以外は第2スタジオで行います。 | | 14:50-15:20 |
| 体操 (小学生) マット運動 TOMMY | 跳び箱 KAZU | コーディネーション KAZU | 体育 (マット & 跳び箱) KAZU | | | |

料金システム

- ①千ヶツ制・・・11枚8,000円(税抜) *千ヶツの有効期限は4ヶ月です
全てのクラスを好きな時に好きなだけ受けたい子におすすめ!
- ②月4回会員・・・2,500円(税抜)
受けたいクラスが1つだけ決まっている子におすすめ!
- ③月8回会員・・・4,500円(税抜)
受けたいクラスが2つ以上あるが月に8回以上来れない子におすすめ!

☆スクールに所属の子は上記の値段が半額になります! ☆

クラス内容

- 運動神経向上・・・遊びを交えて柔軟性・瞬発力・持久力・バランス力・敏捷性等を向上させます。
- コーディネーション・・・スポーツやダンスに必要な技能や体力を向上させます。
- トランポリン・・・音楽に合わせて動くことで体力、リズム感を向上させます。
- 体幹・・・体幹を鍛えることで筋肉のバランスがよくなりけがの予防や運動のパフォーマンスを向上させます。
- 体操・・・レベルに合わせて高度な技の習得を目指します。
- 体育(マット、鉄棒、跳び箱)・・・学校の授業で行うレベルの習得を目指します。*授業対策にもなります。



第2スタジオはstudio PYGMYから道路挟んで向かいのこの建物です。